

# Hautkrebs-Früherkennung – Patienteninformationen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

ab dem Alter von 35 Jahren haben gesetzlich Krankenversicherte Anspruch auf die "Früherkennungsuntersuchung auf Hautkrebs". Dabei geht es darum, frühzeitig zu entdecken, ob ein Patient eine der folgenden Krebserkrankungen hat:

- Schwarzer Hautkrebs: Malignes Melanom
- Weißer Hautkrebs: Basalzellkarzinom und Spinozelluläres Karzinom.

Zweck dieses Früherkennungsprogramms ist es, Hautkrebserkrankungen bereits in Vor- und Frühstadien zu erfassen, um einer frühzeitigen und raschen Abklärung und Behandlung zuzuführen, bevor nur noch schwer oder gar unheilbare Krebsstadien auftreten.

Alle zwei Jahre kann diese Untersuchung wiederholt werden. Manche Krankenkassen bieten die Untersuchung auch öfter und bereits für jüngere Patienten an.

Als internistische Hausärzte mit der Zusatzqualifikation der Kassenärztlichen Vereinigung für das sog. "Hautkrebs-Screening" kommt den Hausärzten bei der Ansprache der Patienten und deren Aufklärung zur Erhöhung der Teilnehmeraten eine wichtige Rolle zu. Dabei arbeiten wir eng mit den Fachärzten für Hautkrankheiten (Dermatologen) zusammen. Im Folgenden haben wir für Sie einige Informationen zusammengestellt.

## **Der Hautkrebs-Check**

### ***Was und wie wird untersucht?***

Zunächst befragen wir Sie zu Ihrer persönlichen Kranken- und der familiären Vorgeschichte (Anamnese). Dann folgt eine visuelle Ganzkörperinspektion der gesamten Haut des vollständig entkleideten Patienten einschließlich des behaarten Kopfes sowie aller Körperfalten (Intertrigines).

### ***Befundmitteilung und Beratung***

Anschließend werden Sie von uns über den Befund in Kenntnis gesetzt. Sollten sich Auffälligkeiten ergeben, überweisen wir Sie zu einem Hautarzt zur weiteren Abklärung.

Wir informieren Sie auch über die Risikofaktoren von Hautkrebserkrankungen und Verhaltensweisen, wie Sie Risiken minimieren und dem Hautkrebs vorbeugen können.

### ***Was Sie vor Ihrem Termin zur Hautkrebsuntersuchung beachten sollten***

- Tragen Sie am Untersuchungstag möglichst keinen Nagellack.
- Tragen Sie am Untersuchungstag möglichst keine aufwendigen Frisuren.
- Duschen Sie bitte morgens am Tag der Untersuchung.

## **Weitere Informationen erhalten Sie unter:**

- <http://www.hautkrebs-screening.de>
- <http://www.kbv.de/html/hautkrebsvorsorge.php>
- <http://www.kbv.de/html/gesundheitsvorsorge.php>